



ÉCOLE DE RELOOKING  
**RELOOKÉMOI**  
DEPUIS 2005

## **ÉCOLE RELOOKING TOULOUSE À DOMICILE**

**FORMATION DE CONSULTANTE  
EN COMMUNICATION PAR L'IMAGE & RELOOKING  
52h00 SUR 2 Semaines**

**Renseignements et inscriptions**  
École Relooking Toulouse – [Relookemoi.com](http://Relookemoi.com)

# PROGRAMME DE LA FORMATION

52 h (réparties sur 2 semaines)

## Jour 1

### COACHING ET COMMUNICATION

Les origines du coaching

Qu'est-ce que le coaching ?

Le rôle du coach

Coaching et Conseil en Image

L'entretien de coaching (le savoir-être- le non-jugement - Le triangle de Karpman...)

Analyse de la demande

Motivation et désir de changement

L'entretien (objectifs, prise de conscience de la réalité, les choix, .....)

Verbal et non verbal

Image de soi, estime de soi

Qu'est-ce que l'image de soi ?

Image et apparence

Image et communication

Faire un bilan d'image

Une déontologie pour un Coach Conseil en Image

Communication et culture d'entreprise

Qu'est-ce que la culture d'entreprise ?

Culture d'entreprise et communication

Culture d'entreprise et image de soi

Culture d'entreprise et codes vestimentaires

Intervention en entreprise

## **Jour 2**

### **LA COLORIMETRIE**

L'importance des couleurs dans la communication

Étude des couleurs et les différentes méthodes

Le test des couleurs selon la méthode d'analyse différentielle colorimétrique

Les différentes couleurs et leur symbolique

Les différentes harmonies

Exercices pratiques

## **Jour 3**

### **ETUDE DE STYLES ET MORPHOLOGIES**

L'histoire de la mode

L'importance du style

Les différents styles vestimentaires chez la femme

Les différents style vestimentaire chez l'homme

Les tendances et la mode

Les différentes morphologies chez la femme

Les différentes morphologie chez l'homme

Les illusions d'optiques groupes, couleurs, motifs...

Les accessoires

Comment faire des books de style

Comment utiliser les planches de style

Gestion garde-robe et shopping

Le tri de la garde-robe

Aider sa cliente (son client) à définir ses besoins

Savoir repérer les boutiques

Marques et styles

L'accompagnement shopping

## **Jour 4**

### **LE VISAGISME**

L'histoire du visagisme  
Les différentes formes de visage  
Accentuer ou adoucir un visage  
Les conseils adaptés à chaque forme de visage  
Travaux pratiques

### **LA COIFFURE**

L'Histoire de la coiffure  
Coiffure et cheveux  
Lecture d'un méchier  
Lecture d'une coupe de cheveux  
Soins, marques et techniques  
Soins des cheveux  
Savoir adapter une coiffure à la forme du visage  
Savoir adapter une coiffure au style de la personne  
Créer des books coiffure

## **Jour 5**

### **MAQUILLAGE, SON HISTOIRE ET LES BASES D'UN MAQUILLAGE**

L'histoire du parfum  
Parfums et Styles pour les femmes  
Parfums et Styles pour les hommes  
L'histoire du maquillage  
Les différentes peaux et les conseils adaptés  
Les techniques de base du maquillage  
Savoir réaliser un maquillage de jour  
Faire un cours d'auto-maquillage

## **Jour 6**

### **SUIVI D'UNE CLIENTE**

Prise en charge d'un modèle

Bilan d'image – colorimétrie – étude de style – étude morpho – visagisme – shopping – coiffure - maquillage

## **Jour 7**

### **FAIRE SA COMMUNICATION**

Savoir parler de soi

Reprise de votre argumentaire

Conseils à la création de votre entreprise

Les pièges à éviter...

### **REPRISE DE TOUS LES OUTILS DU RELOOKING**

Révision

Techniques

Mode d'emploi

Un Certificat de Consultante en Communication par l'Image, une carte professionnelle (qui ouvrira des droits à réduction dans certains magasins pour acheter le matériel dont vous estimerez avoir besoin) vous seront remis. Toutes les personnes certifiées bénéficient d'une inscription gratuite à l'annuaire du Relooking.

## **MATERIEL PEDAGOGIQUE**

La formation comprend un kit complet vous permettant d'exercer par la suite votre activité.

1 classeur pédagogique

1 jeu de nuancier couleurs

1 jeu de tissus

Vos outils du Relooking sur clé USB (outils vous permettant de composer votre dossier client(e) : nuancier couleur, fiches de style, fiches morpho, fiches visagisme, fiches maquillages...

Un suivi de 4 mois est mis en place après la formation.

## **CONDITIONS D'ADMISSION**

Avoir au minimum 18 ans

Remplir le dossier de candidature accompagner d'une lettre de motivation et nous le retourner avec la photocopie de vos diplômes et de votre CV .

Rappel, un dossier de candidature est une demande d'inscription et ne vaut pas inscription. La sélection des dossiers est effectuée par la responsable pédagogique.

Tout dossier incomplet sera refusé.

Afin de suivre au mieux l'action de formation et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le (la) stagiaire est informé(e) qu'il est préférable de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant : Connaissances du milieu de la mode/et ou de la beauté/et ou des ressources humaines/et ou des sciences humaines.

## **MATERIEL NECESSAIRE A LA FORMATION**

Un ordinateur avec connexion internet

Les logiciels Word, Power Point (et savoir les utiliser...)

Il est conseillé d'avoir un appareil photo numérique et un scanner

**COUT DE LA FORMATION**

**52h00 sur 2 semaines : 2 990 €**

**Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre**

**ROUCHY AMELIE**

**0769573087**